


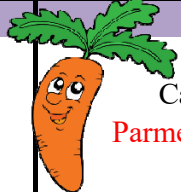








Menu du mois de Septembre 2020



	LUNDI 7	LUNDI 14	LUNDI 21	LUNDI 28
	 Salade de blé Œuf mollet Epinard pommes sautées Fruit ●	Œuf dur mayonnaise Poulet au paprika Spaetsles sautés Fromage blanc ●	Betteraves rouges Spaghetti bolognaise Flan aux œufs ●	Pizza fromage ● Rosbif Pomme aux herbes Haricot vert Compote de fruit ●
MARDI 1	MARDI 8	MARDI 15	MARDI 22	MARDI 29
Salade verte Steak haché Spaghetti ● Fruit	Concombre sauce Bulgare Roti de dinde Riz au curry Mousse chocolat ●	 Quiche lorraine Filet de porc Flageolet ● Fruit ●	Salade de tomate Lentille Chipolatas Yaourt ●	 Carottes rapées Parmentier de volailles Confit Crème anglaise ●
JEUDI 3	JEUDI 10	JEUDI 17	JEUDI 24	
Taboulé Bourguignon Carottes Vichy ● Cake au fruits ●	 Salade de tomates Quasi de veau Salsifis pomme rösti Tarte aux fruits ● ●	Couscous Poulet mergez bœuf Légumes Gâteaux chocolat bio ●	Menu PORTUGAIS	
 VENDREDI 4	VENDREDI 11	 VENDREDI 18	 VENDREDI 25	
Pamplemousse Omelette Céréales gourmandes Sauce tomate Yaourt sucré ●	Friand saucisse ● Poisson Ratatouille Eclair vanille ●	Salade verte Galette de pomme de terre Au fromage Glace ●	Poireau vinaigrette Quenelle au beaufort Riz Fruit ●	

- LEGENDE**
- Aliments protéinés
 - Céréales
 - Cuisines
 - Produits laitiers
 - Produits végétaux
 - Produits sucrés

Dicton du Mois:

" La liberté: c'est de sentir ce que son coeur désire, quelle que soit l'opinion des autres. "